

嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
106 學年度『健康飲食&體位宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 03 月 16 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



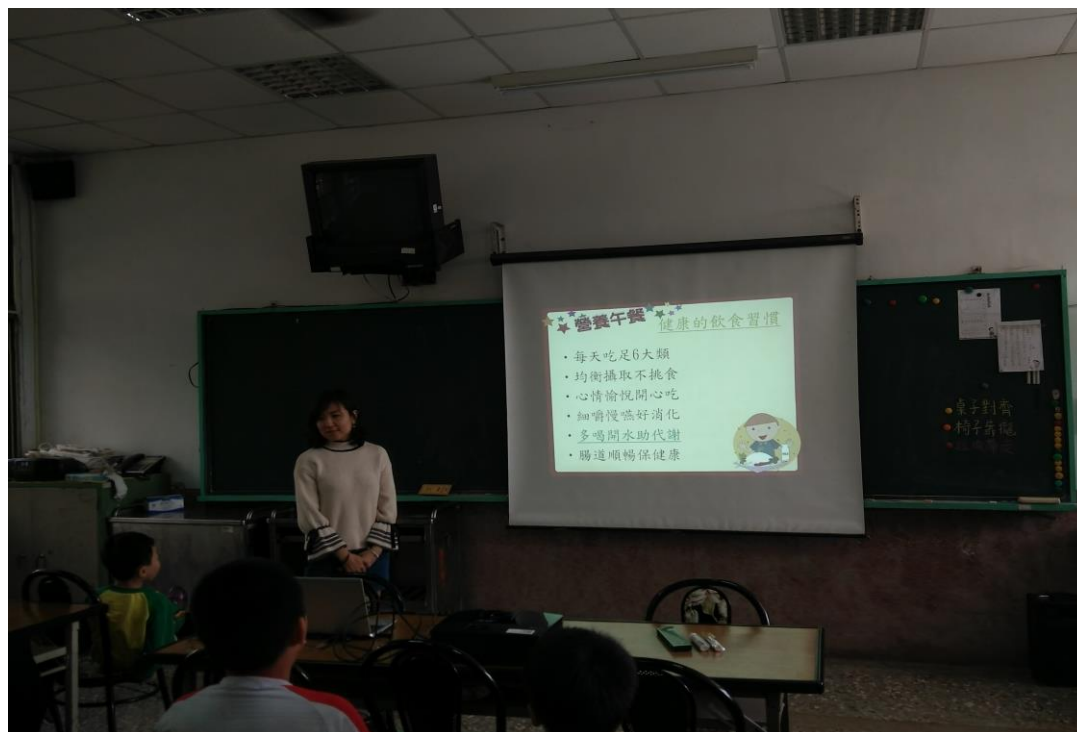
由護理師向孩子說明介紹六大類食物



利用卡通影片賞析加深孩子對六大類食物的觀念

嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
106 學年度『健康飲食&體位宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 03 月 16 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



教導孩子建立健康的飲食習慣

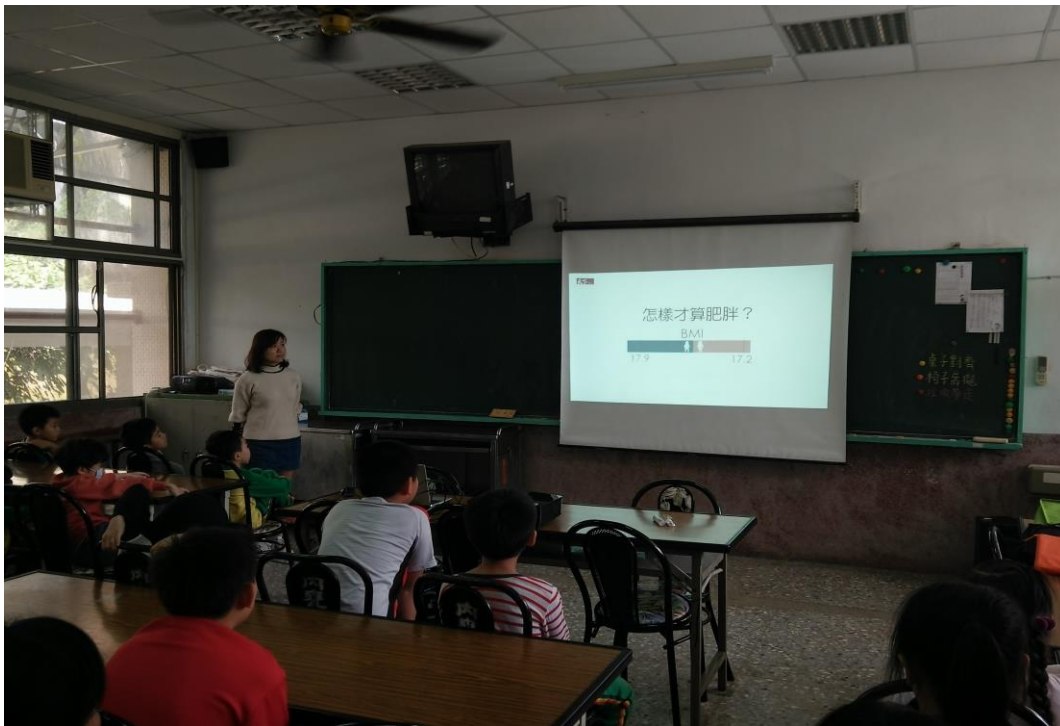


利用卡通影片加深孩子對均衡飲食與體位適中的重要性



嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
106 學年度『健康飲食&體位宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 03 月 16 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



教導孩子 BMI 指數與肥胖的關係



教導孩子做好健康行為才能有效控制體重

