

嘉義縣番路鄉內甕國民小學

105 學年度【健康飲食教育】宣導成果資料

活動日期：106 年 02 月 24 日(星期五)上午 10:10-11:10

活動主題：健康飲食教育宣導-甜蜜殺機

參加人員：全校師生

活動地點：本校綜合教室



本校護理師向學生進行健康飲食教育宣導



利用影片賞析向學生宣導含糖飲料對健康體位的危害



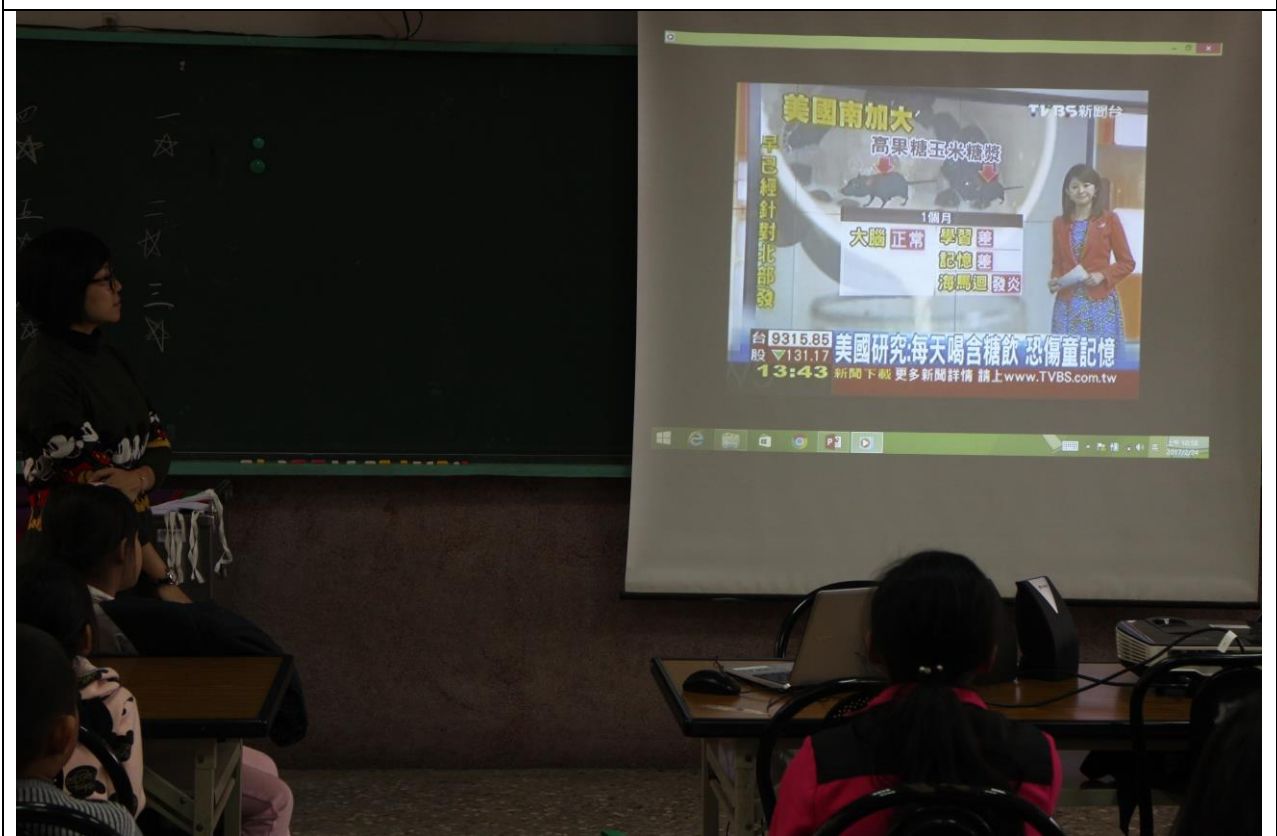
利用影片賞析向學生宣導狂喝含糖飲料會長不高



利用影片賞析向學生宣導含糖飲料會抑制生長激素分泌



利用影片賞析向學生宣導多糖多油少水會引發膽囊結石



利用影片賞析向學生宣導含糖飲料會使記憶力變差影響學習



利用影片賞析向學生宣導含糖飲料的多糖陷阱



向學生宣導：長高關鍵是” 營養、運動、日曬、睡眠、拒糖”