

## 嘉義縣 107 學年度中小學校辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	番路鄉內甕國民小學	活動地點	綜合教室
活動名稱	1.健康守則-減糖就健康 2.預防食物中毒宣導	辦理時間	108 年 04 月 19 日 10：30-11：10
主 題	健康飲食教育-減糖就健康、預防食物中毒		
主 講 人	嘉義縣番路鄉衛生所 魏銘正護士		
對 象	全校師生	參加人數	46 人
附 件			
<p>活動說明：(簡述)</p> <p>運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答方式與學童進行互動式教學，加強學童印象。</p>			
<p>實施情形與效益評估：</p> <p>利用週五第三節課堂時間邀請嘉義縣番路鄉衛生所魏銘正護士到校進行宣導，運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答、經驗分享的方式，與學童進行互動式教學，課程結束前再以有獎徵答方式加深學童印象。</p> <p>學童對於減糖的飲食觀念能有正確的知識，同時教導學童返家後利用校方分發的宣導單向家長說明，落實食品安全的把關，才能吃得營養又健康。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>利用投影片教學方式為主要的教學方式，能與學童有所互動才能使課程進行較為生動活潑，未來將會再多設計一些與學童進行互動的教學方式，融入課程當中，提升學童上課的意願，以達到正確飲食衛生宣導的目標。</p> <p>於宣導完後進行前後測來增強學童的學習映像，同時使用親子學習單能增進親子關係，進而達到親子共學、把正確觀念帶回家的目標。</p>			
<p>執行成效：</p> <p>全校小朋友都覺得這次宣導收穫很多，大家都願意配合飲食減糖來控制體重，同時也會把正確的飲食觀念帶回家跟父母分享，已達到本次活動的宣導教育目的。</p>			
<p>其他：</p> <p>下學期將尋求食材供應商駐廠之營養師到校進行各項健康飲食教育宣導。</p>			

# 活動照片



說明：課程開始前簡述今天的課程主題



說明：介紹飲用含糖飲料的壞處



說明：宣達正確觀念-糖是身高殺手



說明：向學童說明如何執行減糖



說明：宣達減糖守則-多喝水、少飲料



說明：不以含糖飲料來作為獎勵品



說明：向學童說明多喝水的好處



說明：宣達減糖守則-教導學童檢視飲品標籤



說明：宣達減糖守則-天然水果取代果汁



說明：宣達減糖守則-天然蔬果甜味取代糖



說明：健康密碼-堅持減糖、規律運動



說明：預防食物中毒宣導

午餐執行秘書：**午餐執行秘書 林淨琦**

總務主任：**教師兼總務主任 蘇淑慧**

校長：**校長 林金枝**