

嘉義縣 107 學年度中小學校辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	番路鄉內甕國民小學	活動地點	綜合教室
活動名稱	營養衛生禮儀宣導	辦理時間	107 年 09 月 07 日 10:30-11:10
主 題	健康飲食教育-認識六大類、餐前餐後衛生習慣、含糖飲料的危害、用餐禮儀宣導		
主 講 人	內甕國小 林淨琦護理師		
對 象	全校師生	參加人數	46 人
附 件			
<p>活動說明：(簡述)</p> <p>運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答方式與學童進行互動式教學，加強學童印象。</p>			
<p>實施情形與效益評估：</p> <p>利用週五第三節課堂時間運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答、經驗分享的方式，與學童進行互動式教學，課程結束前再以有獎徵答方式加深學童印象。學童對於六大類食物能有基本的認識，同時教導學童用餐飲食習慣與健康的關聯性，落實食品安全的把關，才能吃得營養又健康。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p>利用投影片教學方式為主要的教學方式，能與學童有所互動才能使課程進行較為生動活潑，未來將會再多設計一些與學童進行互動的教學方式，融入課程當中，提升學童上課的意願，以達到正確飲食衛生宣導的目標。</p> <p>於宣導完後進行前後測來增強學童的學習映像，同時使用親子學習單能增進親子關係，進而達到親子共學、把正確觀念帶回家的目標。</p>			
<p>執行成效：</p> <p>全校小朋友都覺得這次宣導收穫很多，有80%小朋友願意加強自我的正確飲食衛生習慣，已達到本次活動的教育目的。</p>			
<p>其他：</p> <p>下學期將尋求食材供應商駐廠之營養師到校進行健康飲食教育宣導。</p>			

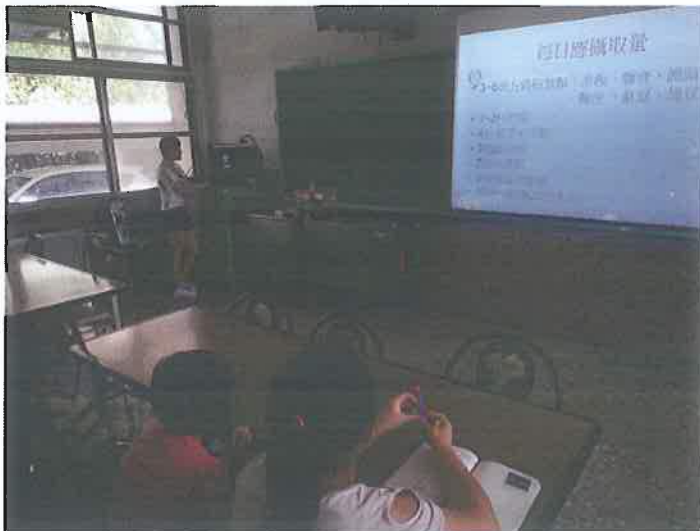
活動照片



說明：課程開始前簡述今天的課程主題



說明：認識六大類食物



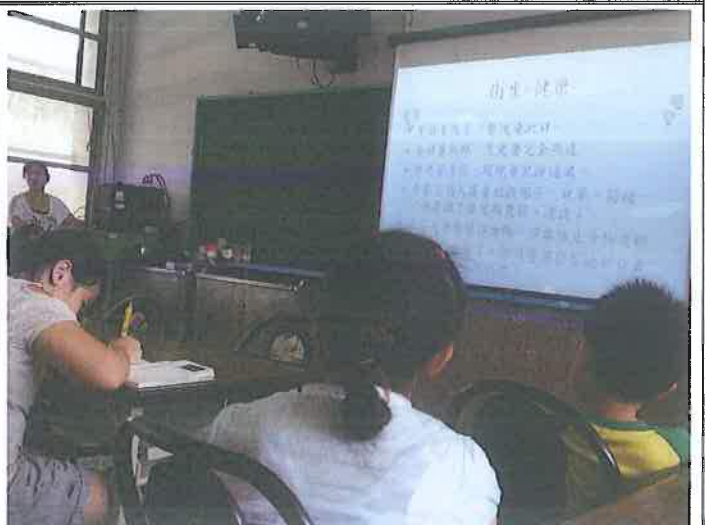
說明：教導學童每日應攝取的食物食用量



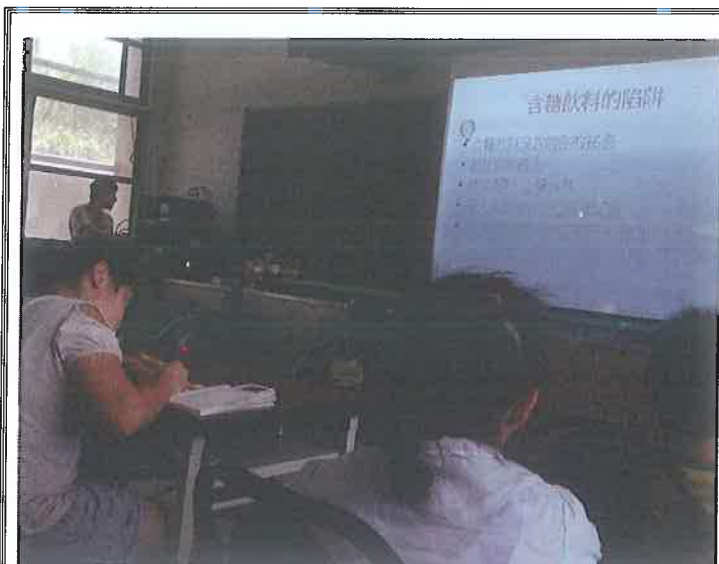
說明：向學童說明飲食的三多一少原則



說明：健康飲食大步走-介紹均衡飲食與 333 運動原則的重要性



說明：介紹正確飲食衛生習慣與健康的關聯性



說明：向學童說明含糖飲料的陷阱有哪些



說明：利用影片介紹含糖飲料的陷阱



說明：利用影片介紹攝取過多糖分的危險



說明：利用影片介紹含糖飲料的危險



說明：利用影片介紹含糖飲料的陷阱



說明：利用影片介紹含糖飲料的陷阱

午餐執行秘書：**午餐執行秘書 林淨琦**

總務主任：**教師兼總務主任 蘇淑慧**

校長：**校長 林金枝**