

嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
107 學年度『健康飲食-營養衛生禮儀宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 09 月 07 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



由護理師向孩子說明介紹宣導的主題



利用問答方式加深孩子對於 6 大類食物的印象

嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
107 學年度『健康飲食-營養衛生禮儀宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 09 月 07 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



飲食金字塔的正確觀念



教導孩子 6 大類食物的每日應攝取量



嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
107 學年度『健康飲食-營養衛生禮儀宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 09 月 07 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



教導孩子三多一少原則的重要性



護理師向孩子說明健康飲食的重要性

嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
107 學年度『健康飲食-營養衛生禮儀宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 09 月 07 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



護理師向孩子說明有良好衛生習慣才有健康的身體



利用影片賞析告知孩子含糖飲料的陷阱有哪些

嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
107 學年度『健康飲食-營養衛生禮儀宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 09 月 07 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



利用影片賞析告知孩子含糖飲料的陷阱有哪些



利用影片賞析告知孩子含糖飲料的害處有哪些



嘉義縣番路鄉內甕國民小學  
107 學年度『健康飲食-營養衛生禮儀宣導』活動成果資料  
辦理日期：107 年 09 月 07 日(星期五)

內甕國小訓導組-健康中心



利用影片賞析告知孩子含糖飲料對人體的危害



師生們專心聽講

