

嘉義縣 106 學年度中小學校辦理健康飲食教育宣導活動成果報告

學校名稱	番路鄉內甕國民小學	活動地點	綜合教室
活動名稱	甜蜜殺機-含糖飲料的危害	辦理時間	106 年 09 月 08 日 10:30-11:10
主 題	健康飲食教育-甜蜜殺機-含糖飲料的危害		
主 講 人	護理師 林淨琦		
對 象	全校師生	參加人數	46 人
附 件			

活動說明：(簡述)

運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答方式與學童進行互動式教學，加強學童印象。

實施情形與效益評估：

利用週五第三節課堂時間運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答、經驗分享的方式，與學童進行互動式教學，課程結束前再以有獎徵答方式加深學童印象。

學童對於含糖飲料造成的健康危害能有基本的認識，同時教導學童認識含糖飲料與各項疾病的關聯性，學習正確的飲食觀念，落實營養均衡的觀念，才能吃得營養又健康。

檢討與建議：

利用投影片教學方式為主要的教學方式，能與學童有所互動才能使課程進行較為生動活潑，未來將會再多設計一些與學童進行互動的教學方式，融入課程當中，提升學童上課的意願，以達到正確飲食衛生宣導的目標。

執行成效：

全校小朋友都覺得這次宣導收穫很多，有80%小朋友願意加強自我的正確飲食衛生習慣，已達到本次活動的教育目的。

其他：

下學期將尋求食材供應商駐廠之營養師到校進行健康飲食教育宣導。

活動照片



說明：課程開始前簡述今天的課程主題



說明：利用影片賞析向學生宣導含糖飲料對健康體位的危害



說明：利用影片賞析向學生宣導狂喝含糖飲料會長不高



說明：利用影片賞析向學生宣導含糖飲料會抑制生長激素分泌



說明：利用影片賞析向學生宣導多糖多油少水會引發膽囊結石



說明：利用影片賞析向學生宣導含糖飲料會使記憶力變差影響學習