

嘉義縣 104 學年度中小學校辦理營養教育宣導活動成果報告

學校名稱	番路鄉內甕國民小學	活動地點	綜合教室
活動名稱	均衡飲食與健康體位	辦理時間	105 年 02 月 24 日 08:00-08:40
主 題	營養教育-均衡飲食、飲食衛生、用餐禮儀、健康體位		
主 講 人	護理師 林淨琦		
對 象	全校師生	參加人數	45 人
附 件			
<p>活動說明：(簡述)</p> <p style="text-indent: 2em;">運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答方式與學童進行互動式教學，加強學童印象。</p>			
<p>實施情形與效益評估：</p> <p style="text-indent: 2em;">利用週三晨光時間運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答、經驗分享的方式，與學童進行互動式教學，課程結束前再以有獎徵答方式加深學童印象。</p> <p style="text-indent: 2em;">學童對於飲食衛生能有基本的認識，並以烹調人員及每日的午餐服務隊同學來作為示範，時時提醒大家要注意飲食衛生，同時再次強調餐後潔牙的重要性，不論是烹調時還是打菜時，甚至是用餐後的正確潔牙，都要牢記正確的飲食衛生習慣。</p> <p style="text-indent: 2em;">同時教導學童認識飲食與體位的關聯性，吃得營養又健康，搭配適當的運動習慣，才能有效控制體重。</p>			
<p>檢討與建議：</p> <p style="text-indent: 2em;">利用投影片教學方式為主要的教學方式，能與學童有所互動才能使課程進行較為生動活潑，未來將會再多設計一些與學童進行互動的教學方式，融入課程當中，提升學童上課的意願，以達到正確飲食衛生宣導的目標。</p>			
<p>執行成效：</p> <p style="text-indent: 2em;">全校小朋友都覺得這次宣導收穫很多，有80%小朋友願意加強自我的正確飲食衛生習慣，已達到本次活動的教育目的。</p>			
<p>其他：</p> <p style="text-indent: 2em;">下學期將尋求食材供應商駐廠之營養師到校進行營養教育宣導。</p>			

活動照片



說明：課程開始前簡述今天的課程主題



說明：學童專心聽講



說明：教職員工及學童一同參與課程



說明：說明飲食衛生重要性



說明：考考你，懂多少？



說明：學童專心作答

午餐執行秘書：

總務主任：

校長：

嘉義縣內甕國民小學 104 學年度學生營養教育辦理實施計畫

壹、依據：

- 一、嘉義縣政府 102 年 04 月 19 日修訂之「嘉義縣學校午餐工作手冊」。
- 二、嘉義縣國民中小學學校午餐實施原則。
- 三、本校 104 學年度校務實施計畫。

貳、目標：

- 一、傳授學生營養知識，樹立正確營養觀念。
- 二、教導學生用餐禮儀，養成良好的飲食及衛生習慣。
- 三、培養學生自治、自發與互助合作的美德。

參、實施對象：

以全校教職員工及學生為對象，推展健康飲食習慣的宣導與相關活動。

肆、實施時間、內容：

自 104 年 9 月 1 日至 105 年 06 月 30 日止，計 9 個月，營養教育課程列入行事曆。

- 一、主題一：認識六大類食物&正確午餐衛生觀念。
- 二、主題二：食品安全&預防食物中毒。

伍、執行方式：

- 一、依行事曆安排定期辦理營養教育宣導。
- 二、全體教職員工力行均衡飲食原則，俾為學童表率，進而影響家長。
- 三、導師將飲食禮節及營養教育融入各科教學，兼顧正式課程與潛在課程統整，掌握隨機教育之效能。
- 四、利用學校辦理親職教育活動時間辦理家長營養教育宣導。
- 五、營養午餐供應首重營養均衡且菜色應多樣化。
- 六、導師隨班用餐，增進師生感情，並運用用餐時間指導學生正確飲食習慣。
- 七、設置營養教育專欄，張貼營養教育圖片宣導並舉辦相關活動及營養教育測驗。
- 八、指導學生餐前洗手、餐後潔牙養成良好衛生習慣。
- 九、觀察廚餘並定時問卷調查，以瞭解師生對供應食物的反應，作為食譜設計之參考，儘量能兼顧營養均衡及色香味俱全，並符合師生的需求。

陸、預期效益：

- 一、推展良好營養教育，落實學生飲食禮儀與習慣。
- 二、能貫徹正常化教學，靈活運用課程統整，達成健康飲食教育目標。
- 三、能創造優質的健康生活教育，俾利健康體位推行，提昇學童愛護身體的意識。

四、結合學校、家長、衛生單位，共同推展健康飲食教育。
拾、本計畫經校長核可後實施。

午餐執行秘書：

總務主任：

校長：

內甕國小 104 學年度學生營養教育前後測得分統計表

人數	得分						受測 總人 數
	100	90-99	80-89	70-79	60-69	60 以下	
前測	0	0	0	0	0	0	0
後測	16	9	7	0	1	1	31

