

嘉義縣 104 學年度中小學校辦理營養教育宣導活動成果報告

學校名稱	番路鄉內甕國民小學	活動地點	綜合教室
活動名稱	飲食減鹽、健康採購	辦理時間	104 年 10 月 07 日 08:00-08:40
主題	營養教育-飲食減鹽、健康採購		
主講人	聖馬爾定醫院 王曉梅營養師		
對象	全校師生	參加人數	45 人

活動說明：(簡述)

運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答方式與學童進行互動式教學，加強學童印象。

實施情形與效益評估：

利用週三晨光時間運用投影片教學進行宣導課程，於課程進行中以問答、經驗分享的方式，與學童進行互動式教學，課程結束前再以有獎徵答方式加深學童印象。

學童對於飲食減鹽與購買健康食品能有基本的認識，時時提醒大家要注意飲食，同時再次強調“飲食減鹽、健康採購”的重要性，隨時都要牢記正確的健康飲食習慣。

同時教導學童認識飲食與體位的關聯性，吃得營養又健康，搭配適當的運動習慣，才能有效控制體重。

檢討與建議：

利用投影片教學方式為主要的教學方式，能與學童有所互動才能使課程進行較為生動活潑，未來將會再多設計一些與學童進行互動的教學方式，融入課程當中，提升學童上課的意願，以達到正確飲食衛生宣導的目標。

執行成效：

全校小朋友都覺得這次宣導收穫很多，有80%小朋友願意加強自我的正確飲食衛生習慣，已達到本次活動的教育目的。

活動照片



說明：課程開始前簡述今天的課程主題



說明：簡述食安問題對人體的嚴重危害



說明：教導認識六大類食物



說明：健康體位比一比



說明：全校師生專心聽講



說明：教導選購新鮮食材



說明：有獎徵答，選我!選我!

說明：答對就有獎品喔^^

午餐執行秘書：

總務主任：

校長：