



內甕通訊月刊

〈內甕國小親師通訊〉

校址：嘉義縣番路鄉內甕村凸湖 1-1 號

<http://www.nwps.cyc.edu.tw/>

本刊物為每月底出刊，每年出刊九期

第 149 期

發行人/林金枝

主編/陳靖秀

黃昭雄

楊詔安

林銘山

指導老師/張家銘、李友智

楊詔安、林志哲

吳季靜、陳貝芬

來第一場體育的競賽

校長 林金枝

104 年 3 月 31 日

最近是在校園足球場上，常看到一群不分年級的孩子們專注努力踢著足球，這顆足球讓孩子們汗流浹背、喘吁吁的跑遍球場，而且臉上洋溢著自信與快樂的神情，霎那間我也感受到孩子這股氣息，駐足停留仔細欣賞孩子們馳騁球場的風光，原來，孩子們的準備加緊練習，準備參加 4 月 8 日的嘉義縣樂樂足球聯賽。



樂樂足球和樂樂棒球一直以來都是縣內積極推廣的體育活動，面對班級學生人數日漸減少的情況，幸好還有樂樂足球可湊足人數參加，讓孩子們藉由比賽的動力，重新體驗球場團隊合作的默契與考驗，對孩子們來說將是一場學習之旅。而在學校課程中，體育課是學生的最愛，北大的校長蔡元培曾說：「完全人格，首在體育，一堂好的體育課，學會的不只是運動技巧，而是透過身體的學習，教導品格與思考」，因此學校對於孩子體育課程的安排相當重視，朝多元化方向規劃，舉凡籃球、樂樂足球、樂樂棒球、跑步、游泳甚至跆拳道等，無非都是希望孩子可以從多樣化的體育活動的學習中，建立自我

教育儲蓄戶的設立，是要實現社會對弱勢的關懷，結合社會大眾的力量，共同發揮教育大愛，協助經濟弱勢學生順利完成學業。請您發揮愛心，踴躍捐助。

銀行：嘉義縣番路鄉農會

戶名：嘉義縣內甕國民小學教育儲蓄戶

帳號：00138160070314

健康管理的觀念，愛上運動，進而培養運動的好習慣，其中，創造競賽機會是可以讓運動變得更有興趣，孩子的努力也會有目標，因此，學校為孩子報名參加縣內各項體育競賽，無非是希望透過比賽幫助孩子們學習，學會「全力以赴」、「遵守規則」、「尊重裁判」和「展現毅力」等精神，也希望孩子了解學習運動家的精神比贏得比賽更重要、團隊合作比個人英雄更重要的教育核心價值。

球隊的組訓過程是辛苦的，運動競技場上所面臨的各種狀況對學生來說猶如小型社會的縮影，如何在困境中突破重圍，修正戰略贏得比賽更足以考驗孩子思考修正的能力，謝謝銘山組長和家銘老師對即將出賽孩子的訓練與鼓勵，不管成績如何，孩子們都在這過程中體會到努力與團隊合作的真義了。



恭喜以下同學參加校內外比賽成績優異

項次	姓名	得獎成績
1	六甲 廖宜柔	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園書法比賽高年級組佳作
2	六甲 池嘉怡	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園書法比賽高年級組第一名
3	六甲 江佳筠	◆103 學年度友善校園書法比賽高年級組第二名
4	六甲 廖建庭	◆103 學年度友善校園書法比賽高年級組第三名
5	六甲 江佳倫	◆103 學年度友善校園書法比賽高年級組佳作
6	五甲 江欣泰	◆103 學年度寒假作業表現優異
7	五甲 張嘉容	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園書法比賽高年級組佳作
8	四甲 周姿伶	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園書法比賽中年級組第三名
9	四甲 翁佩鈴	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園書法比賽中年級組佳作
10	四甲 蔡昀蓁	◆103 學年度友善校園書法比賽中年級組第一名
11	四甲 羅偉廷	◆103 學年度友善校園書法比賽中年級組第二名
12	四甲 張芸綺	◆103 學年度友善校園書法比賽中年級組佳作
13	四甲 莊啟賢	◆103 學年度友善校園書法比賽中年級組佳作

恭喜以下同學參加校內外比賽成績優異

項次	姓名	得獎成績
14	三甲 廖秉裕	◆103 學年度寒假作業表現優異
15	三甲 林珮淳	◆103 學年度寒假作業表現優異
16	二甲 張軒睿	◆103 學年度友善校園書法比賽二年級組第一名
17	二甲 陳樂園	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園書法比賽二年級組第二名
18	二甲 蔡淳亦	◆103 學年度友善校園書法比賽二年級組第三名
19	一甲 杜嘉豪	◆103 學年度寒假作業表現優異
20	一甲 林昀妍	◆103 學年度寒假作業表現優異 ◆103 學年度友善校園硬筆字比賽一年級組第二名
21	一甲 張祐易	◆103 學年度友善校園硬筆字比賽一年級組第一名

近期活動一覽表：

活動日期	活動名稱
4/15(三)	◆傳染病防治宣導 ◆五年級好書介紹 ◆雲水書車 ◆高年級 CPR 訓練
4/22(三)	◆事故傷害預防宣導◆社區防災宣導
4/29(三)	◆校內說故事比賽
4/30(四)	◆縣府行動書車

2015/03/04~25 衛教宣導



營養教育宣導



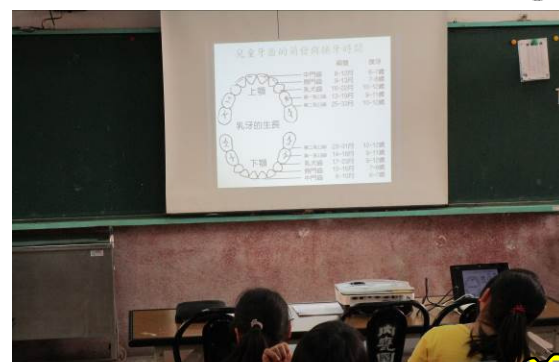
視力保健宣導



口腔保健宣導



性平性侵害防治宣導



2015/03/06 防災宣導



學習如何在災難中逃生



大家都是小小消防員

2015/03/11 六年級好書介紹



好書推薦增進學生的閱讀興趣

2015/03/12 寒假作業展



學生認真書寫 作品多采多姿

2015/03/26

嘉義長庚眼科義診服務



定期檢查確保眼睛健康

2015/03/27

校內作文比賽



聚精會神 寫出最好的文章

2015/03/30 頒獎

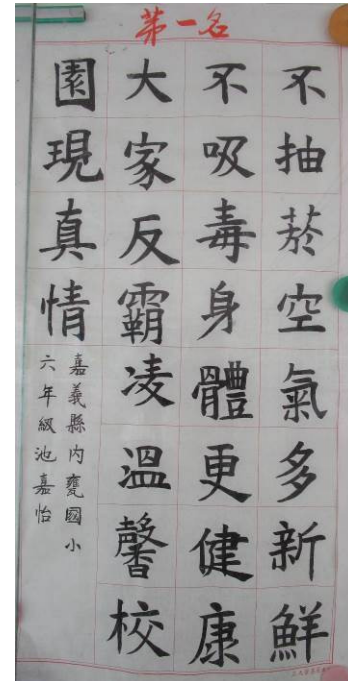


寒假作業表現優異

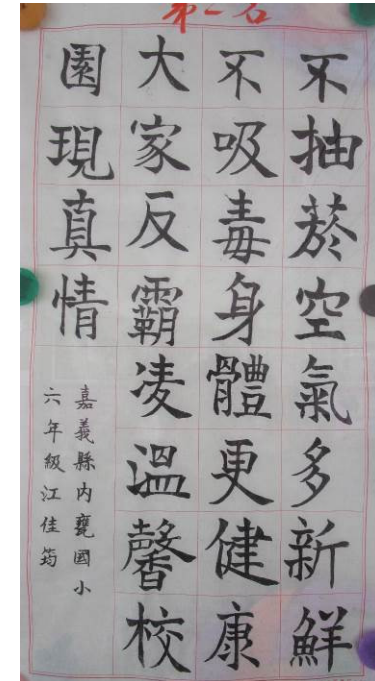


友善校園書法比賽表現優異

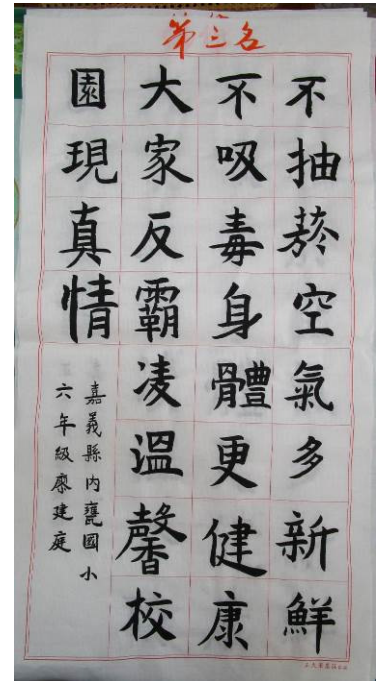
友善校園書法比賽得獎作品展



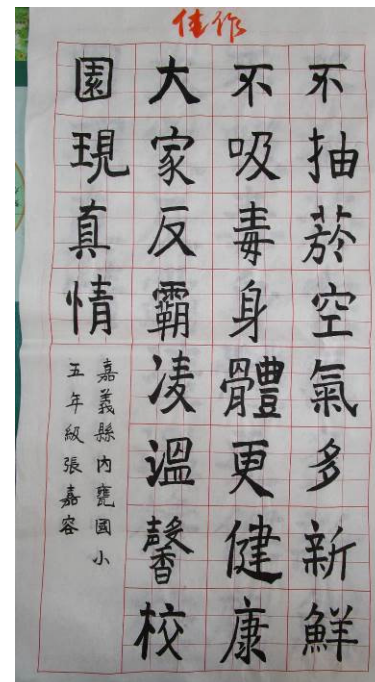
高年級第一名-池嘉怡



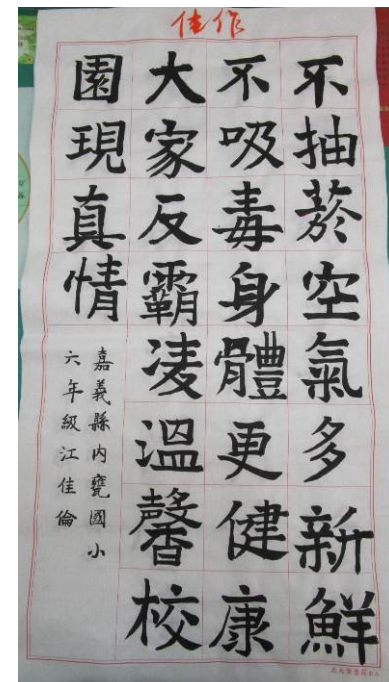
高年級第二名-江佳筠



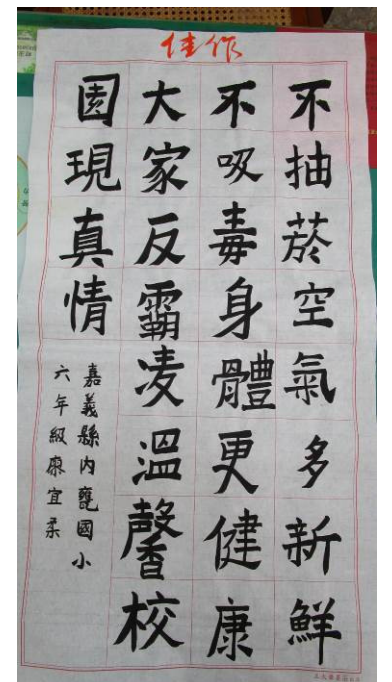
高年級第三名-廖建庭



高年級佳作-張嘉容

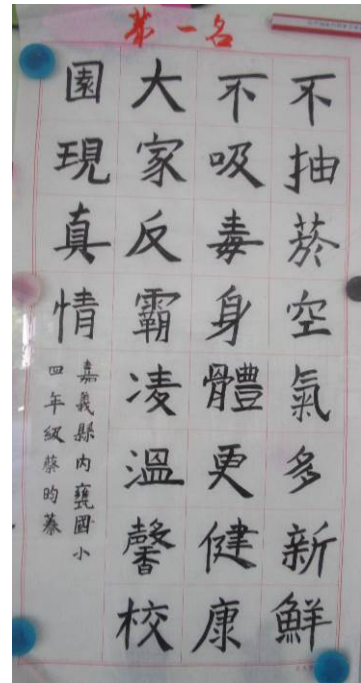


高年級佳作-江佳倫

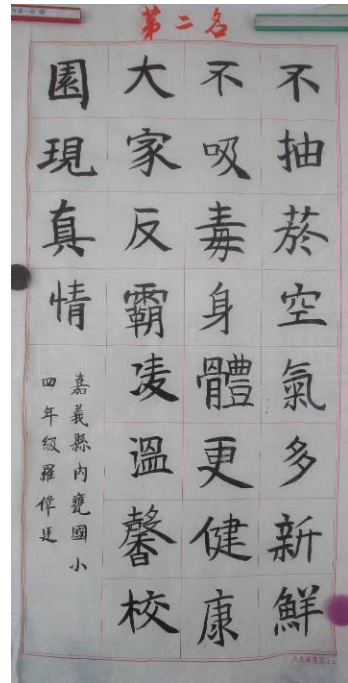


高年級佳作-廖宜柔

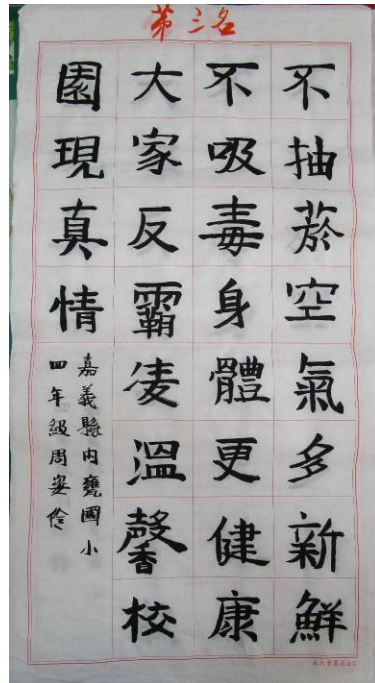
友善校園書法比賽得獎作品展



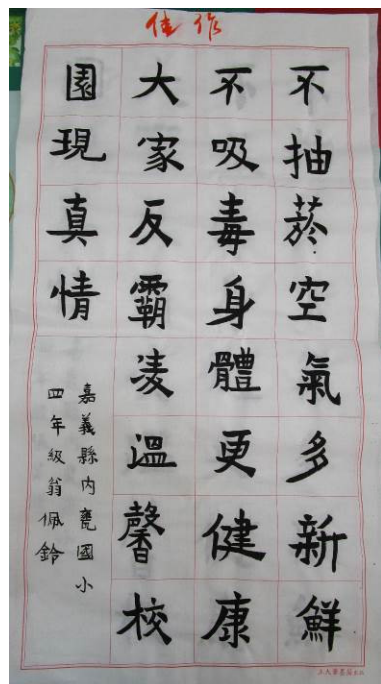
中年級第一名-蔡昀蓁



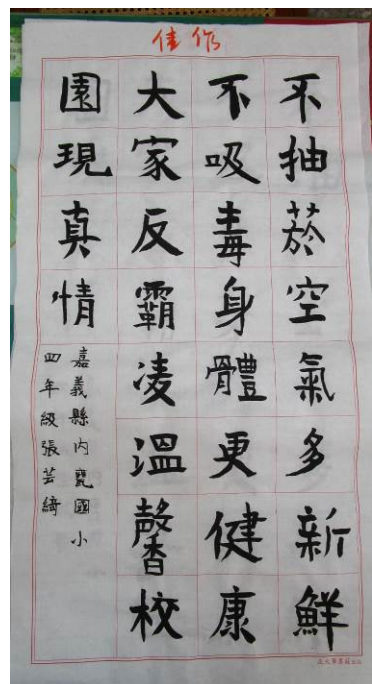
中年級第二名-羅偉廷



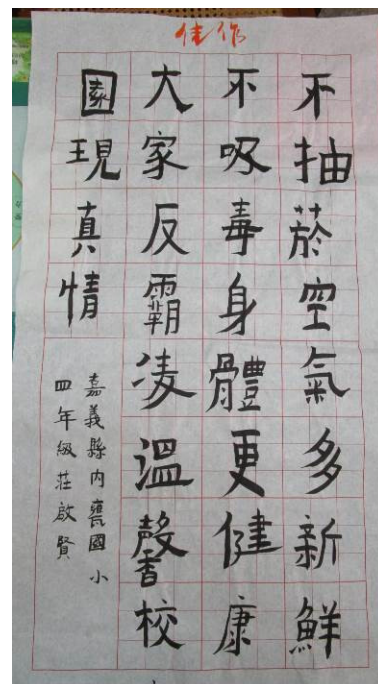
中年級第三名-周姿伶



中年級佳作-翁佩鈴



中年級佳作-張芸綺

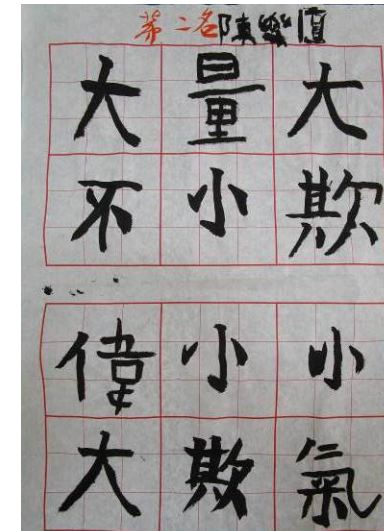


中年級佳作-莊啟賢

友善校園書法比賽得獎作品展



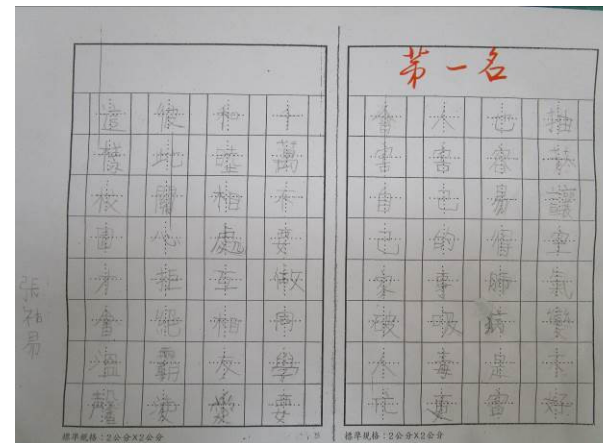
二年級第一名-張軒睿



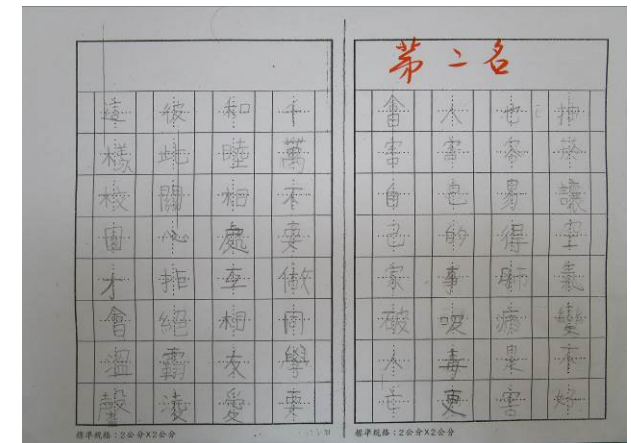
二年級第二名-陳樂園



二年級第三名-蔡淳亦



一年級硬筆字第一名-張祐易



一年級硬筆字第二名-林昀忻

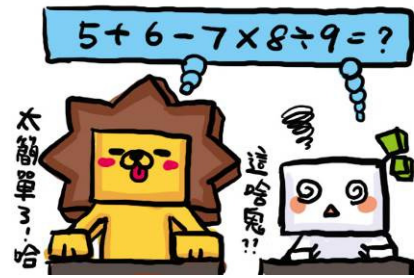




一件困難的事

六甲廖宜柔
家長廖永慶
老師楊詔安

每個人的內心都有一件相當困難的事，像我就是一課業方面的，我最不會的事是「數學」，因為我覺得數學挫折感很大，例如：我的算術能力很慢，會害我將來數學方面很難順利過關。



雖然在學習的過程中讓我覺得數學好困難哦！而且在月考的成績讓我對自己沒有信心，我覺得數學失敗的原因每個人都不同，而我就缺了自信，不相信自己的數學一定可以成功，所以中途我就停在那裡找不到路。

幸好我的家人、哥哥、同學、還有老師一直鼓勵我告訴我們，其實學數學是一件很開心、很快樂的事，當你們成功把題目解開來就是你們慢慢接近成功，讓我知道了數學是一位很好的朋友，就算這題數學快要讓你放棄了，但只要你心想學數學並不困難，相信我，你們一定會成功達成把困難解開的。

其實只要相信自己，困難就不是一件壞事，它可以帶領你走向成功的道路，不管困難讓你睡不著覺、不吃不喝拼命思考，相信自己吧！總有一天不論是什麼困難題出現在你面前都不怕，那麼就照自己的想法讓困難帶向成功之路。



一件困難的事

六甲池嘉怡
家長池新志
老師楊詔安



不久前，英文老師希望我能參加「英語朗讀比賽」，我以為很容易，所以便答應了。



但拿到英語朗讀稿後，我仔細一看「哇！怎麼有這麼多我不認識的字詞啊！」「有三張耶！表示我要把這三篇文章念熟嗎？」好多個問號瞬間在我心中浮現。當老師跟我說一些比賽的規則後，我呆了一會兒，因為老師說在比賽的時候，念的稿不能標音標耶！比較長的英語就算有寫音標，我也念不太出來，更何況是完全没有音標的稿，原本英文就不太好的我，這次竟然接下了這個大困難！

一開始還可以，但隨著比賽的日子一天天近了，原本的壓力也跟著倍增了。好在有老師和校長關懷下，讓我比較沒那麼緊張了。校長跟我說邊聽CD邊跟著唸，這樣能讓我快速學習。

經由這次的經驗，我覺得心態很重要，如果無心，就算是一件很簡單的事，你也會做不好。但如果如果你很認真、用心，不論是一件小事或是一件困難的事，你都會努力去做好。老師和校長對我如此用心良苦，所以我一定會好好加油！不會辜負老師和校長對我的用心。



反霸凌我來了



五甲林正諺
家長林熙嵐
老師林志哲

常常聽聞許多的霸凌事件特別在國中小學的校園裡，所以學校也常常推廣反霸凌的活動，但還是有很多學生經勸導後再犯，因此校園的老師及學生家長都很重視反霸凌活動。

被霸凌的人會因為害怕而不敢講出來，但也會因此

一 直 被 別 人 霸 凌 ， 所 以 不 敢 用 害 怕 勇 敢 跟 老 師 說 出 來 ， 或 是 打 反 霸 凌 專 線 ， 也 許 可 以 改 善 情 況 。

霸 凌 對 人 造 成 很 大 的 心 理 傷 害 ， 另 外 一 個 情 況 是 別 人 霸 凌 你 ， 你 卻 很 生 氣 的 還 擊 ， 但 是 最 好 能 平 心 靜 氣 的 想 一 想 ， 是 不 是 要 這 樣 做 ？ 應 該 去 向 老 師 長 反 映 ， 否 則 冤 冤 相 報 吵 個 不 停 ， 最 後 還 是 自 作 自 受 。

所 以 我 們 必 須 強 力 宣 導 ， 能 夠 說 服 勸 導 小 惡 霸 凌 ， 反 過 來 向 霸 凌 說 不 ！



拒 絕 霸 凌 我 最 行 ！



五 甲 周 信 宏
家 長 周 宗 德
老 師 林 志 哲

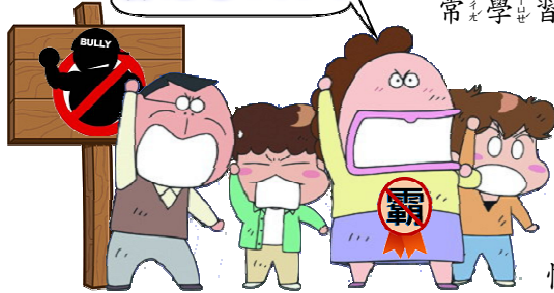
友 善 校 園 有 正 義 ， 拒 絕 霸 凌 無 畏 懼 。 霸 凌 分 為 很 多 類 型 ， 例 如 性 霸 凌 、 語 言 霸 凌 和 肢 體 霸 凌 等 。

如 果 遭 到 霸 凌 不 可 以 瞞 著 不 說 ， 一 定 要 勇 敢 的 說 出 來 ， 也 可 以 向 其 它 管 道 反 映 ， 霸 凌 有 一 定 的 行 為 認 定 ， 不 可 以 說 某 人 對 誰 罵 三 字 經 ， 就 說 是 語 言 霸 凌 。

小 事 跟 老 師 投 訴 ， 老 師 會 妥 善 處 理 。 霸 凌 是 「 持 續 以 言 語 、 文 字 、 圖 畫 、 符 號 、 肢 體 動 作 或 其 他 方 式 ， 對 他 人 為 貶 抑 排 擠 欺 負 騷 擾 或 戲 弄 的 行 為 」 ， 才 算 是 霸 凌 。

霸 凌 的 結 果 造 成 三 點 影 響 ！ 第 一 點 ， 使 他 人 處 於 具 有 敵 意 或 不 友 善 校 園 學 習 環 境 中 。 第 二 點 ， 使 他 人 難 以 抗 拒 產 生 精 神 上 生 理 上 或 財 產 上 之 損 害 。 第 三 點 ， 影 響 他 人 正 常 學 習 活 動 之 進 行 。

霸 凌 遠 離 校 園



如 果 我 看 到 有 人 欺 負 幼 小 的 同 學 ， 身 為 五 年 級 的 我 會 告 知 老 師 ， 請 老 師 妥 善 開 導 同 學 。

我 們 應 對 幼 小 的 弟 妹 友 善 關 懷 對 待 ， 一 起 拒 絕 霸 凌 共 同 維 護 校 園 友 好 的 氣 氛 ， 是 我 們 應 盡 的 責 任 。

校 園 友 好 的 氣 氛 ， 是 我 們 應 盡 的 責 任 。

我 的 寒 假 生 活



四 甲 張 芸 綺
家 長 張 政 華
老 師 張 家 銘

每 當 寒 假 來 臨 時 分 ， 也 是 爸 爸 果 園 棗 子 成 熟 時 分 ， 此 時 的 我 也 會 每 天 到 果 園 幫 忙 採 收 棗 子 。

寒 假 生 活 中 ， 每 天 採 收 棗 子 帶 給 我 不 少 鄉 野 樂 趣 ， 但 仍 比 不 過 「 過 年 」 這 一 天 。

通 常 農 曆 「 過 年 」 大 多 會 在 寒 假 假 期 中 ， 當 天 最 令 我 期 待 的 就 是 過 年 領 紅 包 了 ， 因 為 我 是 家 中 年 紀 最 小 的 小 孩 ， 所 以 每 當 「 過 年 」 這 一 天 ， 也 是 我 「 大 豐 收 」 的 日 子 ， 當 天 一 大 早 ， 我 早 起 在 客 廳 等 著 ， 只 要 有 親 友 來 訪 ， 我 便 逢 人 拜 年 ， 口 說 吉 祥 話 ， 每 位 親 友 都 不 吝 嗇 地 給 我 一 個 大 紅 包 ， 口 袋 塞 著 滿 滿 著 ， 真 是 高 興 極 了 ！



在 寒 假 假 期 中 ， 也 是 我 和 家 人 一 起 出 遊 的 好 時 光 ， 趁 著 幾 天 的 年 假 ， 我 們 到 過 竹 崎 戀 戀 山 門 欣 賞 美 景 、 奮 起 湖 享 用 便 當 、 綠 盈 牧 場 餵 食 小 動 物 、 以 及 東 石 布 袋 購 買 海 鮮 ， 旅 遊 中 我 們 全 家 人 共 享 天 倫 之 樂 ！ 在 美 麗 的 雲 海 中 ， 我 甚 至 用 雙 手 把 「 雲 」 包 起 來 送 給 我 最 親 愛 的 媽 媽 ， 已 表 示 我 對 媽 媽 養 育 之 恩 最 大 的 敬 意 。

今 年 的 寒 假 ， 我 每 天 都 過 得 很 充 實 快 樂 ， 跟 家 人 相 處 也 和 樂 融 融 ， 真 希 望 寒 假 假 期 能 夠 再 長 一 點 ， 讓 我 多 享 受 一 點 歡 樂 時 光 吧 ！



我 的 寒 假 生 活



四 甲 羅 偉 廷
家 長 羅 裕 釗
老 師 張 家 銘

放寒假囉！快樂的假期開始了！我要快點把寒假作業寫完，才可以玩到爽，玩到瘋，這才是第一個快樂無比的寒假生活啊！

在寒假裡，我依然要去補習班加強課業，雖然有點掃興，但在那裏我學到了很多，不無樂趣！以前我對英文單字總是背不熟，自從這次寒假的「特訓」後，我對課本內很多單字的音標與唸法大都嫻熟於心，不再再畏懼，就連國語科也不例外，程度也連帶著提升，你們想知道嗎？不可以告訴你們，因為這是我私人的「秘密」，這可是花了我珍貴的寒假生活，密集訓練得來的成果啊！豈可輕易洩露呢？

在寒假裡，最令我期待的生活活動，就是學校舉辦的書法寫作營和番路鄉教會所舉辦的冬令營了！這一天，我終於等到！在這兩個星期裡，我每天到學校練習書法三小時，再至教會去參加冬令營，下午結束返家途中，再至番路鄉圖書館查查資料以及借還書。整整兩個星期，動靜皆宜，知性與感性兼容並蓄，真是個充滿快樂與開心的寒假生活啊！真希望明年的寒假生活，能像今年一樣充實又開心啊！



我學會了種菜



三甲 林珮淳
家長 林靜男
老師 李友智

我想學種菜，因為有時姑姑或奶奶不在家時，我可以拿我自己的蔬菜以及水果的果實來填飽自己的肚子，所以我也很想當一個快樂的農夫。

自然老師有教我們種菜時的注意事項和種菜的方法。種菜前要先挑選適合的環境，再



鬆土和灑種子，接著蓋上一層薄薄的土，然後用水流比較小的澆水器澆水，還要定期觀察植物生長的情形。

自然老師說種蔬菜水果時難免會出現一些問題，例如水澆太多根部會爛掉，如果是遇到這種問題，有可能是底部沒有打洞...

我學會了種菜之後，自然老師說三月底要帶種子給我們全班種，我們全班聽到之後都開心的一直討論那天要做什么工作，因為我們全班都非常高興，一個一個跟自然老師道謝。



我學會了煮菜



三甲 張瑞瑛
家長 張興仁
老師 李友智

我看過媽媽在煮菜的樣子之後就想學煮菜，而在學習的過程中，爸爸、媽媽都很有耐心的協助我，讓我安全地學會了煮菜。之後他們去工作時，中餐、晚餐就都要靠我了。因為我喜歡吃新鮮美味食物，所以爸爸說廚房就是我專屬的呀！我希望以後可以讀餐飲科，因為可以做菜，學到特別的食物和很多不同的食品。



短詩創作



二甲 廖秉稚
家長 廖辰緯
老師 吳季靜

剪刀生氣就亂咬東西，像鱷魚咬到我，我就哇哇大叫。黑板很可憐，我們一直在黑板臉上寫字、貼東西。還好有板擦，它會讓黑板變乾淨。



短詩創作

二甲 張軒睿
家長 張天耿
老師 吳季靜

抽屜開心地張大嘴巴，因為它可以吃我的課本、鉛筆。
下課時，粉筆會在溝槽裡睡覺，因為沒有人動它。
假日時，車子會快樂地跑步，因為我們在開車。



短詩創作

二甲 陳樂圓
家長 陳公年
老師 吳季靜

擦布會拖地，紙是地板，寫在紙上的字就是地板上的髒東西，擦布過來擦一擦，紙就變乾淨了。



短詩創作

二甲 蔡淳亦
家長 蔡敏郎
老師 吳季靜

音響很會唱歌，它每一首歌都會唱。水也很會唱歌，水在流的時候，就嘩啦啦的唱歌。



春天

一甲 張祐易
家長 張啟昌
老師 陳貝芬

今天天氣很好，我看到太陽公公和白雲妹妹，他們在天空玩捉迷藏。到處都開了許多花——春天來了。

蝴蝶姊姊和蜜蜂弟弟快來採花蜜，我們就有香甜的蜂蜜可以吃了。樹木都長出新芽和綠葉，我們可以在樹下遊戲，春天真好。



大掃除



一甲 林昀忻
家長 林源進
老師 陳貝芬

星期天，爸爸媽媽都在打掃，我和弟弟也來幫幫忙。爸爸擦桌子，媽媽負責拖地，弟弟要掃地，我就去擦窗戶，大家合力把家裡整理好。還好小弟弟在睡覺，不然他就會搞得天下大亂。等我們做完後，他還睡得很熟呢！

