



內甕通訊月刊

〈內甕國小親師通訊〉

校址：嘉義縣番路鄉內甕村凸湖 1-1 號

<http://www.nwps.cyc.edu.tw/>

本刊物為每月底出刊，每年出刊九期

第 158 期

發行人/林金枝

主 編/陳靖秀

蘇淑慧

楊詔安

黃昭雄

指導老師/張家銘、李友智

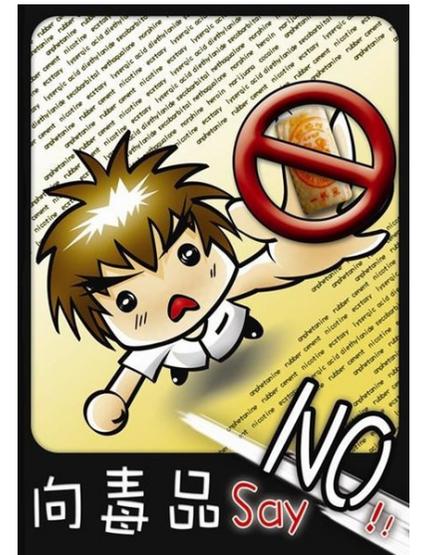
楊詔安、林志哲

吳季靜、陳貝芬

認識毒品及其危害

訓導組組長 黃昭雄 105 年 3 月 31 日

隨著社會多元且急速轉型之變遷與發展，年輕人已勇於嘗試新奇事務，加上媒體發達、資訊快速流通等因素推波助瀾下，販賣毒品及生產毒品的已也越來越多，導致更多人接觸到毒品。毒品的泛濫直接危害國民的身心健康，因此防治及宣導藥物濫用的問題不容我們輕忽，讓大家都對毒品有正確觀念及瞭解毒品之可怕，以免讓毒品一步步毒害我們身心健康，破壞我們美滿的學生生活。



依據「毒品危害防治條例」，所謂毒品係指「具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥、精神藥物及其製品，及影響精神物質及其製品」。毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性，分為下列四級：

第一級毒品：海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及其相關類製品。

第二級毒品：安非他命、MDMA(搖頭丸、快樂丸)、大麻、LSD(搖腳丸、一粒沙)、西洛西賓(Psilocybine)。

第三級毒品：FM2、K他命、一粒眠(紅豆)、類大麻活性物質(俗稱 K2)。

教育儲蓄戶的設立，是要實現社會對弱勢的關懷，結合社會大眾的力量，共同發揮教育大愛，協助經濟弱勢學生順利完成學業。請您發揮愛心，踴躍捐助。

銀行：嘉義縣番路鄉農會

戶名：嘉義縣內甕國民小學教育儲蓄戶

帳號：00138160070314

第四級毒品：Alprazolam(蝴蝶片)、Diazepam(安定、煩寧)、Lorazepam、Tramadol(特拉嗎竇)、Zolpidem(佐沛眠)、5-MeO-DIPT(火狐狸)。

若依藥性種類區分，經常為人濫用的毒品，大致上可分為三大類：

毒品分類	種類與分級	感覺
中樞神經興奮劑	古柯鹼(1級)、安非他命(2級)、搖頭丸(2級)	使人身心兩方面都更活躍，感覺自己像超人，什麼都可以做，什麼都不怕，並且能夠夠阻止服食者入睡。
中樞神經鎮靜劑	嗎啡(1級)、海洛因(1級)、FM2、K他命(3級)	具有減輕焦慮、減少活動以及使人入睡的作用，讓人對於身邊人、事、物可以視而不見，服食過量，可以使人失去知覺或昏迷不省人事。
中樞神經迷幻劑	大麻、LSD(2級)	可使服食者產生幻覺，進入多采多姿的幻想世界，進而使人對事情的觀點都扭曲改變。

由於毒品有成癮作用，甚至用藥量會愈來愈重，造成藥物濫用的現象。毒癮之生理戒斷醫療並不困難，重要的是毒癮的心理戒治費時又費力且成效有限。一旦拒毒心防潰決，成癮者容易因再度遭受挫折而受誘再犯，造成「身癮易除而心癮難去」之窘境，所以最保險的方法就是堅決拒絕毒品。若不幸染上毒癮，要找專業人員協助，靠著堅強的意志力及親人關懷，還是有可能戒除。「用愛關懷、用心反毒」絕不僅是口號，更是實踐反毒工作最具體的準則與行動。

恭喜以下同學參加校內外比賽成績優異

項次	姓名	得獎成績
1	廖秉稚	1. 中華民國選送參加日本第 46 回世界兒童畫展三年級優選 2. 第 46 屆日本世界兒童畫展全國徵畫比賽優選
2	廖秉裕	台南古都書畫篆刻藝術學會舉辦全國第二屆書法比賽國小中年級組佳作
3	蔡淳亦	台南古都書畫篆刻藝術學會舉辦全國第二屆書法比賽國小中年級組優選
4	蔡昀蓁	台南古都書畫篆刻藝術學會舉辦全國第二屆書法比賽國小高年級組優選
5	羅偉廷	嘉義縣 105 年度英語日學藝競賽英語朗讀國小組 A 組甲等
6	六甲全班	嘉義縣 105 年度英語日學藝競賽讀者劇場國小組 A 組甲等

近期活動一覽表：

活動日期	活動名稱
4/15(五)	六甲參加民和國中育樂營
4/19(二)	三甲說故事
4/20(三)	傳染病防治宣導
4/21(四)	校外教學(故宮南院)
4/25(一)	雲水書車
4/26(二)	顛顏基金會說故事
4/26-27(二-三)	六甲畢業旅行
4/27(三)	五甲好書介紹 校園事故預防宣導

寒假作業展

105/03/03



學生互相觀摩優秀作品 學習別人長處

拳擊有氧

105/03/08



「看我右鉤拳~」 律動十足的拳擊有氧

頒獎

105/03/14 寒假作業頒獎
105/03/21 營養教育書法頒獎



寒假作業比賽頒獎



營養教育書法比賽頒獎

長庚視力義診

105/03/24



長庚醫院到校義診 視力保健從小做起

午餐訪視

105/03/31



訪視委員到校督導 確保學童午餐營養安全

兒童節活動!

105/04/01



頒發各班模範兒童獎狀

兒童節活動2

105/04/01



全校樂樂棒球比賽 一拚高下

兒童節活動3

105/04/01



邊吃披薩邊看電影 兒童節活動真快樂

人助助人助人的活動。



動動腦



六甲 林正諤
家長 林熙嵐
老師 林志哲

暑假時爸爸買給我一個模型，第一次組裝的時候很不順手，嘗試了很久才完成，覺得很有成就感，發現自己已有耐心解決眼前遇到的困難。

爸爸知道我對組裝「DIY」有興趣之後，陸續買了好多個不同造型的模型回來，讓我有空閒時即可享受開發大腦的時光。



對恐攻的看法

台灣人民非常非常有愛心，常常援助國際難民，而在 ISIS 的記者會上，卻公然開點名台灣作為報復對象，因此引起民眾害怕恐攻事件發生在台灣。其實只要提高警戒，在公共場合遇見行動詭異的人，馬上通知警察處理以確保大家的安。



神奇的鈴鐺



五甲 羅偉廷
家長 羅裕釗
老師 楊詔安

在第一間學校，有兩個人是好朋友，一個名小明明，另一個名康康，兩個人聰明絕頂，沒有事是他們解決不了的。

有一天，他們聽說得到鈴鐺的人可以長生不老。

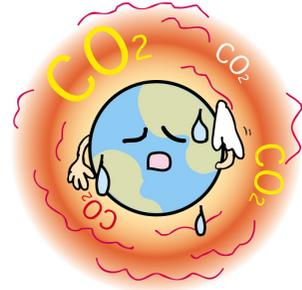
我要發揮影響力



六甲 周信宏
家長 周宗德
老師 林志哲

在世界上每一個角落，都存在著困苦無依及無家可歸的人，他們因為受到天災或人為因素成為需要受幫助的人。

舉例來說，除了天災或戰爭外，還有全球暖化的影響，吐瓦魯這個國家因為海平面上升，導致國土被海水淹沒，他們成為氣候難民被迫移居到鄰近國家。因此我們可以發現當我們的生活還平順的時候，地球上有一些人卻過著挨餓受凍的日子。

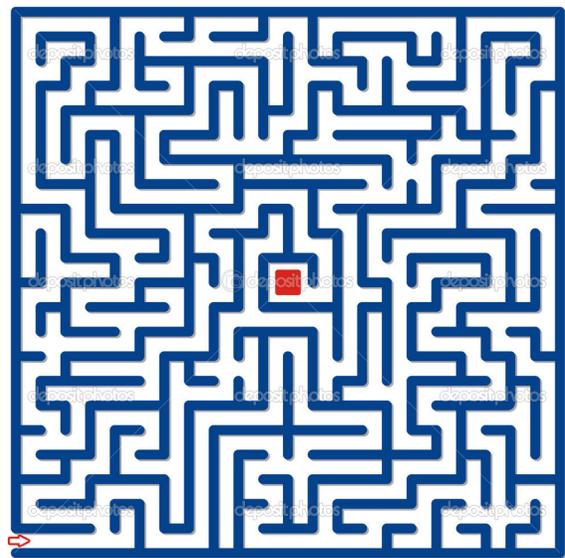


根據聯合國統計全世界每年浪費 13 億噸的食物，減少其中百分之二十五的量，就可以填飽這世界缺糧的人。另外在成衣方面，香港每日平均丟棄 293 噸紡織物，浪費物資暴殄天物。

為了這世界上飢寒交迫及需要受到幫助的人，個人覺得可以成立食物銀行，募集各處各家戶用不完的食，加以保存轉送給需要的人。還要倡導在吃的方面注意飲食的良好習慣，特別是在餐廳點餐，以能夠飽足的量為原則，多點餐就會造成浪費食物。在台灣的新北市就成立了類似的運作機制，幫助了中低收入戶的小朋友，在三餐匱乏時能夠得到溫飽。

在舊衣的回收方面也可以積極成立衣服銀行的運作，各處成立據點收集家戶要回收的衣物，加以分類整理成為可運用的物資，援助弱勢有需求的人。如何將這樣的想法分享傳達呢？利用網際網路的功能譬如社群軟體或部落格之類平台，作為宣傳的工具，希望帶動更多有愛心的人士一起響應。為了達到這個目標，積極學習使用電腦網路，號召更多的朋友一同推動這個利己利

死，他們回到民間傳說中的森林古蹟去尋找，裡面分成了很多關卡，每一關的難度都不相同。第一關是「移動迷宮」，只要一段時間牆壁就會自己移動，他們想找看看有沒有按鈕或拉桿，小明明說：「康康你看那兒有亮亮的東西，我們去看看吧！」沒想到說著說著牆壁又動了起來，康康說：「真倒楣！」小明明看看手錶說：「本來是十點十分，現在到了十點四十分，看來每二十分鐘動一次啊！」他們趁時間還沒到，繼續找開關，他們找阿找，終於找到開關了，但眼看時間快到了，他們盡全力衝，還好趕上了，也把開關關了，他們繼續走，終於看到了往下的路。



第二關是「岩漿跑酷」，小明明說：「看來這關不好破，一旦掉下去，必死無疑。」他們在原地等候一下，結果每一格的格子消失不見，然後又跳出來，康康說：「我們要小心，它們每十秒鐘消失一次，我們動作一定要快！」他們用衝的將每一格跳過，此時小明明要跳時，突然腳卡到石頭，幸好康康拉住他，否則小明明就會跌到岩漿裡，他們跳啊跳，終於跳完了，突然地表面晃動得很厲害，天花板上的石頭一顆顆掉下來，把岩漿埋了，小明明說：「雖然石頭把岩漿埋了，但我們還是要小心，免得格子掉下去。」他們小心翼翼的走，突然康康的腳滑了一下，幸好他的手抓住格子的邊邊，然後他們繼續跳，終於發現往下的樓梯。

往下後他們看到了神奇的金鐘，旁邊還許多的守護者，幸好他們有帶武器，將守護者一一擊倒，他們走向那個神奇的金鐘，兩個人一起將金鐘拿下，從此兩個人就擁有了長生不老不死的能力。

環遊世界去冒險



五甲 翁佩鈴
家長 翁耿堂
老師 楊詔安

有三個人很喜歡冒險的人，一個人叫小可，一個人叫小帥，一個人叫小明明，他們三個人都很聰明，也是很好的朋友，最經常做的事情就是冒險了。



有一次他們三個人要去無人島冒險，於是隔幾天他們就開船去無人島，他們的夢想可以找到大又漂亮又漂亮的貝殼。遙遠的路途中他們遇到大海嘯，讓他們在船上都站不穩了，他們本來想要放棄了，但是小可說：「不可以放棄，不可以半途而廢，不然我們為什麼要一起來冒險呢？你們還記得我們當時的承諾嗎？所以不可以放棄哦！」小可說完，讓小帥、小明明覺得很慚愧，所以他們就一起想辦法，突然小明明說：「啊！我想到一個辦法了。」「我們可以去掉頭，從另外一條路啊！」於是他們就照著小明明說的話去做了。

終於到了無人島，他們就拿著鏟子下船，拿著尋寶圖努力尋找，他們就這邊挖、那邊挖，終於出現寶箱，可是是鎖著的，還好他們發現寶箱上有寫鑰匙在無人島中的某個區域，如果找到鑰匙就可以拿到貝殼了，於是他們就開始挖，此時突然雨下很大，他們趕快找個地方躲起來，他們看到一個洞穴，就趕快進去躲起來，走進洞穴時小可覺得腳底有怪怪的感覺，原來是他踩到鑰匙，結果大家都很开心。

雨停了之後，他們趕快跑去寶箱的地方，用這支鑰匙打開寶箱，結果發現貝殼就在裡面，他們就把貝殼拿回去賣掉，從此成為世界上最有錢的三人組。



我最喜歡吃的水果

四甲 林珮淳
家長 林靜男
老師 李友智

我最喜歡吃的水果是芒果，記得奶奶曾經說過：「我們家的農田旁邊種的土芒果樹有分早花和晚花。」早花的果實收成時間大約是二、三、四月初，晚花的果實收成時間大約是五月底到七、十、十五。

我最喜歡吃芒果的原因是因為芒果吃起來有時候很甜，而有时候很酸，有酸酸甜甜，有各種不一樣的滋味。我喜歡在夏天把芒果切塊放在冷凍庫冰幾天再拿出來，坐在太陽底下吃就會感覺很清涼、很爽口，這樣吃是很消暑的喔！

我曾經在放假的時候跟著奶奶和爸爸一起到田裡幫忙，有一天下午回家時候，我就跟爸爸撿掉在地上的土芒果，爸爸還拿工具把樹上已經成熟的土芒果勾下來，我一邊看芒果滾到哪裡，一邊趕快把芒果撿起來放到袋子裡，真是好玩。

我喜歡夏天時從冰箱拿出芒果冰，在大太陽底下吃著這冰冰涼涼、酸酸甜甜的芒果冰，會讓我覺得非常涼爽，吃進嘴巴後，最外面那一層冰會一下子就融化在嘴裡，再咬一口，那芒果肉鬆鬆綿綿的感覺，真是令人難忘啊！

GO GO GO!



我最喜歡吃的水果

四甲 廖秉裕
家長 廖辰緯
老師 李友智

我最喜歡吃的水果是外面包著一層殼，裡面有著香甜果肉龍眼。

每當龍眼成熟時，我有時候會跟著爺爺、奶奶一起去採龍眼，我喜歡吃龍眼是因為它的果肉很甜很好吃。龍眼也可以製成龍眼乾，奶奶都會把龍眼做成龍眼乾給我弟弟吃，尤其是弟弟特別喜歡吃龍眼乾。每當奶奶在做龍眼乾時，我都喜歡在旁邊幫忙，做好龍眼乾雖然很好吃，可是有一點我不喜歡，那就是乾掉之後的水分就會變得比較少，而我不愛那種比較乾的口感，所以我還比較喜歡吃新鮮的龍眼。

在龍眼的收季節，我通常一回到家就會先吃幾顆龍眼，每次我一吃龍眼，心情也會變得很好，真希望今年龍眼可以快一點成熟，我才可能快一點吃到的龍眼。



我最愛讀的一本書

三甲 陳樂圓
家長 陳恭年
老師 張家銘

我最愛讀的一本書是「半匹馬上建奇功」，是我利用寒假期間所借閱的一本書，陪伴我度過一個充實的假期。

有一個勇敢的人，他騎著一匹狼衝進城堡引起大家的注意，因此受到伯爵的青睞，而聘請他擔任城堡的總司令，其中發生許多刺激又有趣的事。例如：有一次



，在另一場戰爭中發生了一場風沙暴，他便利利用此次的風沙塵土作掩護趁機攻打敵人，最後敵方的軍隊便因此而潰敗；在另一場戰爭中，他的愛馬後半身被敵軍砍斷了，他為了要保家衛國，仍然請軍醫將愛馬的身體前後接起來，接著繼續上戰場作戰……。

這本書非常有趣且奇妙，內容豐富，書中主角既聰明又勇敢，從這本書中不僅讓我了解到除了要勇敢之外，還要時常充實自己，擴充知識，讓自己能變得更聰明，才能順利突破難關，解決困難。



我最愛讀的一本書



三甲 廖秉稚
家長 廖辰緯
老師 張家銘

我最愛讀的一本書是「狼拉雪橇」，因為這是一本充滿想像力與創造力的童書，令我愛不釋手。

有一天，有一個人騎著一匹馬要進城，突然一匹惡狼從森林衝出來，竟一口吞了馬的後半身，他驚嚇之餘，忽然靈光一現，他便拿起了馬鞭，往狼的屁股狠狠的一打，那頭狼竟當堂上馬的替身了！開始拉著雪橇拼命狂奔，跑得比原來的馬還快，一下子就抵達了目的地了，狼拉雪橇的情景嚇得當地的人目瞪口呆……。



從這本書中，我學習到當我們遇到危機時，千萬不要慌張，應該要冷靜下來，仔細想想解決之道，說不定可以將危機變成轉機喔！

虱目魚皮煮湯



二甲 張祐易
家長 張啟昌
老師 陳貝芬

放學一回家，知道今天家裡準備煮虱目魚皮湯，我好高興喔！因為魚皮有膠質，有營養又很好吃，魚湯也很甜。家裡不常吃，所以每次吃到魚皮時，我的心情特別好！！



英文課



二甲 林昀妍
家長 林源進
老師 陳貝芬

今天英文課，老師要我們拼出天鵝的字母。大家都緊張，緊張得直發抖。英文老師說只要嘴巴念，自然就會背起來了。我聽了就不會緊張，雖然我會念，但是還是不會拼。



我最喜歡



一甲 林珩安
家長 林勝豪
老師 吳季靜

我最喜歡的食物是羊肉爐，因為冬天可以一吃熱呼呼的羊肉爐。羊肉爐裡面的青菜很好吃，但是我覺得湯太鹹了。

我最喜歡的水果是蘋果、草莓，還有西瓜。蘋果甜甜的，草莓酸酸的。雖然西瓜很多子，但是西瓜又大又好吃，還有很多汁。我很多食物都很喜歡。

