



# 內甕通訊月刊

〈內甕國小親師通訊〉

校址：嘉義縣番路鄉內甕村凸湖 1-1 號

<http://www.nwps.cyc.edu.tw/>

本刊物為每月底出刊，每年出刊九期

第 153 期

發行人/林金枝

主 編/陳靖秀

蘇淑慧

楊詔安

黃昭雄

指導老師/張家銘、李友智

楊詔安、林志哲

吳季靜、陳貝芬

## 親子溝通桌遊 情緒教育好處多

林金枝 校長 104 年 9 月 30 日

漫長暑假終於結束，9 月份又進入了新的學期，學生要收心，家長也得跟著調整心情迎接孩子新學期的各種新挑戰，而教師面對新的學生和家長，也必須在短時間內全盤掌握和了解，因此學期初學校的班親會就顯得相當重要，今年度學校將親職教育講座和班親會結合，將桌上遊戲帶入親子溝通的要訣，讓家長得以親身體驗和感受。



桌遊是一種益智遊戲，父母親熟悉的大富翁系列桌遊是其中之一，根據英國《衛報》的報導，每年都有數千款新的桌遊問世，不管孩子的興趣是什麼，都有機會找到令他著迷的桌遊。一般調查顯示超過 3 成的家長會因為孩子無聊而提供手機平板讓孩子打發時間，因為工作關係，父母親每天陪伴子女的時間也愈來愈少，親子關係漸漸疏離，剛好桌遊可以改善這種現況，它除了打發時間，幫助孩子抒發不愉快的情緒、還可以降低孩子的攻擊性，排解他心中的怨念，除此之外更可讓全家

教育儲蓄戶的設立，是要實現社會對弱勢的關懷，結合社會大眾的力量，共同發揮教育大愛，協助經濟弱勢學生順利完成學業。請您發揮愛心，踴躍捐助。

銀行：嘉義縣番路鄉農會

戶名：嘉義縣內甕國民小學教育儲蓄戶

帳號：00138160070314

家人們的放松心情放鬆、促進感情交流，更能提供孩子們豐富的學習機會，也有益於他們的情緒發展。

桌遊在教育上具有其意義，包括讓孩子們學會與別人相處、與別人共事、更能讓孩子們在遊戲過程中學習專注、等待和堅持到底，孩子們在小學階段是人格成長與學習習慣養成的好時機，如果能夠透過桌上遊戲，讓親子間的距离更加縮短，排除負面情緒，讓親子共同學習成為一種習慣，如此孩子的未來一定充滿快樂和希望，對他們的學習更有助。



恭喜以下同學參加校內外比賽成績優異

項次	姓名	得獎成績
1	五甲 羅偉廷	嘉義縣 104 年語文競賽東區初賽國小學生組寫字第三名 嘉義市 104 年市長盃跆拳道錦標賽國小男子 E 組下壓第二名
2	五甲 張芸綺	嘉義市 104 年市長盃跆拳道錦標賽國小女子 D 組下壓第三名
3	五甲 周姿伶	嘉義市 104 年市長盃跆拳道錦標賽國小女子 C 組下壓第三名
4	三甲 蔡淳亦	嘉義市 104 年市長盃跆拳道錦標賽國小男子 B 組下壓第一名
5	二甲 張祐易	嘉義市 104 年市長盃跆拳道錦標賽國小男子 A 組下壓第三名

近期活動一覽表：

活動日期	活動名稱
10/13-14(二-三)	第一次月考
10/17、24(六)	假日英語營
10/20(二)	第五次游泳課
10/21(三)	愛滋、結核病防治宣導
10/22(四)	菸害防制宣導
10/23(五)	水土保持宣導
10/26(一)	雲水書車
10/27(二)	生命教育體驗營
10/28(三)	視力、口腔保健宣導、五甲好書介紹

# 2015/08/31 迎新活動



歡迎進到內壆大家族

# 2015/09/07 市長盃頒獎



本校跆拳道比賽成績輝煌

# 2015/09/08 環境教育劇場



宣導食用在地食材減少碳足跡

# 2015/09/08 游泳課



從小培養游泳能力 學會水上自救

# 2015/09/14 雲水書車



讓孩子隨時隨地都在閱讀

# 2015/09/18 教師節活動



向老師奉茶 畫出老師來表達謝師之意



哪一班畫的老師最像呢?

# 2015/09/19 親職教育暨班親會



由桌遊培養親子交流



親師座談會 增進親師交流

# 2015/09/21-25 四年級品格英語學院



從遊戲中學英語

# 2015/09/21-25 五年級文光英語村



從遊戲中學品格 當個好學生



學生展現活力 表現英語能力

### 我的同學



六年甲 張嘉容  
家長 張天耿  
老師 林志哲

六年甲班只是個很普通的班級，但有一個同學令人印象深刻，也是校內的氣王。我們班上只有我一個女生，所以跟男生都談不上什麼話題可聊... 但是有一位男生，我倆從幼兒園到現在都同班，應該不只是同學，也算朋友關係吧。

他是新住民之子，長得很高，衣服也穿得時髦流行，還有發生很多好笑的事情。在幼兒園時，幾乎全班女生都喜歡他，在我眼裡他算是帥哥一個！但我沒有特別喜歡他，他跟我还有一些女生都坐二號娃娃車。有一天，我坐著等二號車來接我們回家，突然幼兒園老師叫他坐我旁邊，我心裡想：「老師為什麼要叫他坐我旁邊的位置呢？」他心裡正在想什麼呢？接著我跟他聊起來了，有說有笑的，突然我發現了一件驚天動地的事！旁邊的一群女生用超銳利的眼神瞪我！她們在吃醋中。忽然，有一個女生走過來扯開大嗓門對我說：「你給我起來！我要跟他坐。」我就移到一旁坐下。於是聽她對我說：「我們也來聊天，別理她！」可是他卻站起來了，他說：「我不要跟你坐。」講完了車子也來了，他坐我後面，至於那個愛忌妒的女生坐在後面瞪著我，真是爆笑。

在學校他也很受歡迎，有很多女生都寫情書給他，可是他看也不看，撕一撕就往垃圾桶扔了，真是的我們都沒看到。

前幾天，他搞笑故意讓椅子倒下，他也跟著椅子假裝往左邊跌倒，剛好旁邊有一個水桶，是老師上課用



來給大家寫完黑板後可以洗手的水，他看到就喝下去，哇！大家吃了一驚，其實他是含在嘴巴裡，跑去外面噴在洗手台上，大家被逗得捧腹大笑。

我印象深刻的他是我們班上的氣王，也是開心果，總是逗樂大家，謝謝你陪我度過充滿歡樂的國小和幼兒園，再經過一學期後我們就要畢業了，我會把握這段時間大家和繼續互助相處，你是我的朋友，永遠的朋友。



### 我的好朋友



六年甲 周信宏  
家長 周宗德  
老師 林志哲

我的好朋友名叫江○泰，他是一個活潑開朗的好孩子。

我對他的瞭解可說是百分之百，他呢？是一個身材很高的人，我的身長不及他是我知道的事實。

我都叫他「黑龍江」，而他也是為自己取了個綽號叫做「黑牛」，因為他的皮膚很黑，而且運動神經很棒，身強體壯都是肌肉。

他連續三年都被選為模範生，而且功課都準時交出，工作效率又好難怪會被選為班上模範生。

我跟他常常被老師吩咐去做事情，我跟他常常玩在一起，上課一起分分享食物偷吃東西，一起看書分分享心得，互相幫助對方。

還有他很有女人緣，很多女同學都在追求他，連家妹也是他的粉絲呢？

希望不管過了多少久，我們都不分開，成為最好的麻吉。





### 海洋與我

五甲 羅偉廷  
家長 羅裕鈞  
老師 楊詔安

蔚藍的大海，金黃色的沙灘，我們在美麗的海灘上玩耍，在沙灘堆沙堡，在大海游泳，無憂無慮的玩耍，在水中我可以看到好多小魚和小蝦，我想捉住牠們，沒想到牠們「腳底抹油」就走了。

我們接下來去坐船，我看到了一群飛魚，一隻隻飛上來，我還看到一群蝦子和魚，突然大海生氣了，一波波海浪向我們打來，船一直搖，我們都站不穩了。

下了船我們繼續玩沙，看到有人在游泳，我跟媽媽一直吵著要游泳，在水中，我看到一隻隻的小魚，一棵棵的珊瑚，哇！海裡真美麗。我們走到沙灘上，看到五顏六色的貝殼，有紅的、白的、黃的……等，我拾起沙灘上的貝殼，放到海水裡，貝殼慢慢流走，那樣的景象是如此美麗。

啊！真好玩，但我也發現大海的汙染一年比一年嚴重，希望大家能愛護海洋，愛護大自然。



### 海洋與我

五甲 沈凱煒  
家長 沈琇蔓  
老師 楊詔安



今天我媽媽和我一起來到海邊，這讓我想到第一次來到海邊的回忆……

我們一起從遙遠的路途來到海邊玩耍，我們靜靜的坐在沙灘，那種感覺彷彿是漂浮在太空中無憂無慮的氣球，魚在海裡游泳就像一艘潛水艇，我感覺像被大海

海緊緊的抱著，覺得內心舒暢無比。

當我看到遠方的小船時，它就像一個小孩子，大海則像它的母親把牠抱在懷裡搖啊搖。天色已晚，我們準備回程一夜好眠，當我們在公車上看著大海和夕陽時，它們好像再跟我們說再見，它們的表情告訴我它們非常依依不捨，所以我打起精神打算明年再來，帶一群不知道海多麼神奇的人來。



### 我最喜歡的植物



四甲 廖秉裕  
家長 廖辰緯  
老師 李友智

我最喜歡的植物是向日葵，向日葵的種子可以一吃，而且許多人都喜歡吃，向日葵的花瓣在太陽照耀下，金光閃閃的很漂亮！

向日葵也叫太陽花，因為他有一個習性是，只要太陽在哪裡，向日葵就會對準那個方向，就是因為這個原因，所以才叫它太陽花、向日葵。向日葵的種子很多，叫做葵花子，因為它很好吃，所以大家都很喜欢吃，很多的店都有在賣葵花子，而且還可以榨成葵花子油，天然的葵花子油很健康，不像現在很多黑心油都亂添加很多化學物質，變成對人身體很不健康的化學油，所以我們應該用最健康的植物來做出讓大家都安心的油，讓身體健康有活力。

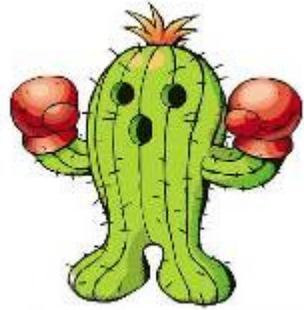


我希望我家可以一種植物向日葵，讓我和弟弟可以每天欣賞漂亮的向日葵，讓弟弟知道向日葵的有趣和好處，讓他也一樣喜歡向日葵。

### 我最喜歡的植物



三甲 羅億勝  
家長 羅建任  
老師 李友智



因為我家有種仙人掌，所以我喜歡的植物是仙人掌，老師說仙人掌的葉子變成刺一樣尖尖的，是因為這樣可以蒸發少一點的水，所以在沒有下雨的時候可以活更久，媽媽就在白天時候澆一點水，晚上才拿出去戶外放，除了颱風來才一直放在家裡，要保護它不被強風吹走。

之所以家裡會有仙人掌，是因為有一天媽媽帶我去家樂福買東西，逛到後面看到工人擺放很多的仙人掌，所以媽媽就挑了一株我最喜歡的仙人掌買回家。但是我以前其實並不喜歡仙人掌，因為以前我看它有很多刺，我怕這些刺會刺到我，到了長大之後好奇的去摸摸這些刺，發現並沒有刺傷我，我才開始喜歡仙人掌，剛好媽媽買了這一株仙人掌，所以每天我一回到家就先跑去房間看看仙人掌，有一次媽媽忘記把仙人掌放到戶外，還是我提醒她的呢！

現在的我每天看到仙人掌都很開心，可以天天摸摸它的刺，覺得那個軟軟的刺摸起來刺刺癢癢的很舒服，我要好好照顧它，讓它永遠健康康的。

## 三甲教師節感恩小語

親愛的家銘老師：

我們功課不會的時候，您會仔細地教我們；我們功課寫得很漂亮又很棒時，您會獎勵我們；因為您辛勤的

教導，讓我們學習很快。謝謝您！

祝



平平安安安

萬事如意

學生 蔡淳亦 敬上

親愛的黎艾玲老師：

謝謝您教導我們音樂，在音樂課中我學會了直笛和陶笛兩種樂器，吹起來都很好聽，這都要感謝老師您的指導，謝謝您！您辛苦了！

祝



平平安安安

萬事如意

學生 邱駿鋌 敬上

親愛的家銘老師：

謝謝老師您辛苦的指導，在上課中您都會用親切的語調教導我們，要是我們表現很好時，您也會請我們吃餅乾當作獎勵。我覺得讓您教到，是一件很幸運的事，謝謝您！您辛苦了！

祝



平平安安安

身體健康

學生 廖秉稚 敬上

親愛的家銘老師：

您是我心目中的老師，因為您對我們很好，上課也很認真地教我們，也會適時地鼓勵和獎勵我們，謝謝您！您辛苦了！

祝



身體健康

學生 張軒睿 敬上

親愛的季靜老師：

您是我心目中的老師，因為您很親切，上課也很認真

真地教我們，這些回憶讓我永遠忘不了，謝謝您！您辛苦了！



祝

快樂樂樂

學生 陳樂園 敬上

### 新體育老師



二甲 張祐易  
家長 張啟昌  
老師 陳貝芬

今年學校來了一位新的體育老師---謝老師，體育課時他教我們踢球。他會先示範動作，再讓我們做一次。其中有頂球動作，很有趣！等基本動作熟練後再讓我們開始踢球，我們都玩得很開心！

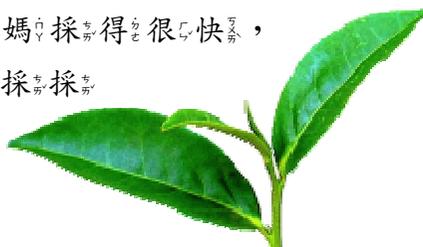


### 採茶



二甲 杜嘉豪  
家長 杜恩生  
老師 陳貝芬

暑假時，媽媽帶我上山去採茶，媽媽採得很快，看起來很簡單。我也想試一試，就跟著採採看看，結果茶葉採得乾淨，被罵了一頓。媽媽說：「去！去！去！去旁邊玩，不要越界！」



### 爸媽不在家時



二甲 林昀妍  
家長 林源進  
老師 陳貝芬

爸媽不在家時，爺爺奶奶會照顧我們，煮飯給我們吃。然後我們會自己做我們該做的事，我和弟弟會自己

完自己的功課，也會自己洗澡，還會照顧弟弟和幫忙做家事。



### 我是二年級



一甲 林珩安  
家長 林勝豪  
老師 吳季靜

我第一次上小學，以為交到朋友，結果姊姊說我一定交到朋友，結果我真的交到朋友了！然後我就過著幸福快樂的生活。

