

嘉義縣番路鄉內甕國民小學 111 學年度視力保健實施計畫

一、依據：

本校健康促進議題實施計畫辦理

二、目標：

1. 降低學童近視比率，避免學童過早近視。
2. 提高學童斜弱視篩檢率。
3. 提高視力不良學童的複檢及矯治比率。
4. 提升國小學童、教師、家長視力保健知能

三、實施內容：

1. 開學後一個月內學童視力篩檢完成並發視力異常通知單告知家長。
2. 各班調整新型課桌椅座位。
3. 指導學生閱讀、寫字姿勢端正，能符合教育部頒訂之執筆及寫字姿勢圖解，且保持眼睛和課本、簿本之距離達 35 公分以上。
4. 依課程標準實施正常教學，並於每天課間活動時間，集體實施輕鬆遠眺活動。
5. 減少作業量。
6. 設計增加用耳學習並減少近距離用眼的教材及教學活動，以及利用教學參觀日辦理學童視力保健相關之宣導活動，或加強溝通視力不良學童追蹤矯治事宜。
7. 善用傾聽、觀察、實作、討論，將動、靜態學習活動交叉安排。
8. 提高戶外教學活動比率以及下課時間確實讓學童離開教室走出室外。
9. 依國民小學學生作業簿規格，正確使用作業簿。
10. 操作電腦時能遵守視力保健 3010 原則，且保持眼睛與螢幕距離 70-90 公分，眼睛與螢幕內框上緣同高。
11. 關懷且輔導接受眼科藥物治療及配戴眼鏡矯治之學童。
12. 利用家庭聯絡簿，聯繫學童視力保健實施情形。
13. 舉辦視力保健宣導。

四、預期效益：

1. 能貫徹正常化教學，靈活運用課程統整，達成視力保健教育目標。
2. 創造優質生活教育，俾利視力保健活動推行，提升學童及家長重視視力保健意義。
3. 結合學校、家長、衛生單位，共同推展視力保健教育。
4. 達到視力異常學生矯治複檢率 100%，視力不良率降低 2% 以上。
5. 下課時間確實讓學童離開教室走至戶外達到 100%。

五、本計劃經校長核可後實施。

護理師：

護理師林淨琦

訓導組長：

教師兼訓導組長顏慧君

教導主任：

黃宏文

校長：

校長蔡淑玲

嘉義縣番路鄉內甕國小 111 學年度視力保健推行小組

工作職掌

職別	職稱	職責	備註
召集人	校長 蔡淑玲	督導視力保健小組確實執行各項工作。	
副召集人	教導主任 黃宏文	協調各項執行及達成預期指標或進度。	
行政組	訓導組長 顏慧君	辦理宣導研習，協助工作推動，辦理績優獎勵或觀摩。	
教學組	教務組長 楊詔安	將視力保健及良好生活作息養成教育透過課程教學或觀摩活動，強化學生認知，落實按課表作息。	
健康管理組	護理師 林淨琦	擬定實施計畫、成果成報、衛教宣導，提供視力保健資料及諮詢，定期檢測學生視力狀況，追蹤矯治情形，統計分析。	
環境維護組	總務主任 吳明政	提供良好照明環境，正確使用新式課桌椅，推動校園美化綠化。	
飲食輔導組	午餐執秘 林淨琦	提供適當之飲食與營養教育，協調家長配合養成學生之良好飲食習慣。	
健康教育組	各級任老師	1、隨時注意學生用眼習慣及輔導矯正。 2、落實輕鬆遠眺。 3、協助校護追蹤視力不良學生接受矯正情形。 4、視力保健配合教學。	
義工組	家長會志工	支援各項事項	