

嘉義縣番路鄉內甕國民小學

105 學年度【健康體位】宣導成果資料

活動日期：105 年 09 月 30 日(星期三)上午 10:10-11:10

活動主題：飲食紅綠燈與健康體位宣導

主講單位：聖馬爾定醫院 林嘉鈴 健康管理師

活動地點：本校綜合教室



健康管理師向學生進行均衡飲食與健康體位宣導



向孩子介紹六大類食物



要多吃的綠燈食物



適量食用的黃燈食物



盡量少吃的紅燈食物



有獎徵答時間到~選我!選我!