

嘉義縣番路鄉內甕國民小學

105 學年度【健康體位】宣導成果資料

活動日期：106 年 02 月 24 日(星期五)上午 10:30-11:10

活動主題：健康飲食教育-甜蜜殺機

參加人員：全校師生。

活動地點：本校六年甲班教室



本校護理師向學生進行健康飲食宣導



向孩子說明喝含糖飲料會變矮又變胖



長高的關鍵—營養、運動、日曬、睡眠、拒糖



向孩子說明愛吃油炸品的危害