

嘉義縣番路鄉內甕國民小學視力保健體驗活動實施計畫

壹、依據：本校視力保健實施計畫辦理。

貳、現況說明：

現今學生視力惡化的年齡有逐漸下降之趨勢，足以顯現學校雖有宣導視力保健之重要，仍有進步空間。因此透過簡單的體驗遊戲與實作活動等多元化的方式，讓學生體會到視力惡化為生活帶來的各項不便，讓學生體認愛護靈魂之窗的重要性，培養正確的用眼習慣，進而提升視力保健的正確知能。

參、實施目的：

1. 設計體驗活動讓學生體驗眼睛的重要。
2. 提高學生愛護眼睛的意願與認知。
3. 了解視力保健的方法。
4. 培養良好的正確用眼習慣。

肆、活動日期與時間：103 年 05 月 02 日(星期五)13：30-14：10。

伍、活動對象：一到六年級全體學生。

陸、實施方式：

一、闖關活動：

體驗活動名稱	活動說明	準備用具
1 有 EYE 無礙	將眼睛矇住後，由另一名看得見的學生用說話的方式，提醒扮演視障的學生走到定點，再把水倒在杯子中就過關。	拋棄式口罩 5 張塑膠椅 2-3 個量杯 2 個水桶
2 眼手不協調	將眼睛矇住後，用手觸摸點字卡，並說出答案。	綠豆點字卡 3 張
3 把 EYE 找回來	正確用眼習慣 Q&A。	問題與答案卡

二、親子共學：

1. 分發親子學習單，加深學生對於視力保健的學習印象。
2. 藉由學習單增進親子互動關係，並提升家長對視力保健的正確知能。

柒、活動流程說明：

時間	活動說明
13：30-13：35	校長致詞
13：35-13：40	活動進行方式說明： 1. 全校學生依低、中、高分成 3 組，各班導師隨班指導與秩序維護。 2. 每個關卡活動時間約為 10 分鐘，依進行狀況彈性調整。
13：40-：14：10	活動進行

玖、預期效益：

- 一、貫徹多元化教學，靈活運用課程與活動統整，達成視力保健教育目標。
- 二、創造優質生活教育，俾利視力保健活動推行，提升學童及家長重視視力保健意義。
- 三、結合學生、教師與家長，共同推展視力保健教育。

拾、本計劃經校長核可後實施。