

嘉義縣番路鄉內甯國民小學 105 年度【校園內之多元化戶外活動】活動成果照

體適能跑步訓練(每週一升旗後全校一起跑步)



體適能跳繩訓練(大家一起跳高高)



校園環境綠美化(每週三進行校園環境綠美化整理)



TABATA 燃脂間歇運動(腳打開與肩同寬，雙手上舉做深蹲，腳好痠喔!)



體育競賽活動-樂樂棒球比賽(揮棒打擊，看我往前衝啊!)



體育競賽活動-大隊接力(棒子拿好喔...預備~開始!)



全校運動會(跆拳道社團表演)



全校運動會(陶笛社團表演)



全校運動會(舞蹈表演)



護理師：林淨琦

組長：李冠勳

主任：陳弘輝

校長：林金枝

全校運動會(二胡社團表演)

